

mMRC

Dýchavičnosť podľa mMRC	Popis stupňa dušnosti
0. stupeň	bez dýchavičnosti pri bežnej fyzickej aktivite, dýchavičnosť iba pri veľkej námahe (chôdza do kopca)
1. stupeň	obtiaže s dýchaním pri rýchlej chôdzi po rovine, alebo pri chôdzi do mierneho kopca
2. stupeň	kvôli dýchavičnosti je potrebné spomaliť, v porovnaní s ľuďmi rovnakého veku
3. stupeň	zastavenie kvôli dýchavičnosti po 100 m, alebo po niekoľkých minútach chôdze po rovine
4. stupeň	dýchavičnosť pri minimálnej námahe (obliekanie, vyzliekanie, ranná hygiena) alebo v klude